



Ihr Aktivierungs-Angebot E/D 09.02.2026 – 15.02.2026

Montag	<p>10.15h-11.15h „Yoga auf dem Stuhl“ Raum der Stille / Etage C mit Romy Riva</p>	<p>„14.00h Montag's Treffen“ mit Betreuung und Pflege</p>
Dienstag	<p>10.15h-11.15h Gedächtnistraining rosa Aktivierung / Etage B Frau Friedli</p> <p>10.15h-11.15h Gedächtnistraining grün Raum der Stille / Etage C Frau Imholz</p>	<p>„14.00h Kunterbunt durchs Jahr“ mit Betreuung und Pflege</p>
Mittwoch	<p>10.15h-11.15h Mandala malen mit Musik Aktivierung / Etage B Frau Friedli / Frau Pfeiffer</p> <p>10.15h-11.15h Turn-Gruppe für WG D1+D2 Raum der Stille / Etage C Frau Imholz</p>	<p>„14.00h Stammtisch-Runde“ mit Betreuung und Pflege</p>
Donnerstag	<p>Gruppen-Spaziergang im Dorf Treffpunkt 09.45 Haupteingang Frau Friedli / Frau Imholz / Frau Pfeiffer</p>	<p>14.30h-15.30h „Gemeinsam Singen & Digitales Reisen mit VR-Brille“ Essraum E Frau Friedli / Frau Imholz</p>
Freitag	<p>09.30h-11.30h Individuelle Einzeltherapie Alle Wohngruppen Frau Pfeiffer</p> <p>10.15h-11.15h Themengruppe rosa Aktivierung / Etage B Frau Friedli</p> <p>10.15h-11.15h Themengruppe grün Raum der Stille / Etage C Frau Imholz</p>	<p>„14.00h Fit mach mit“ mit Betreuung und Pflege</p> <p>13.30h-14.30h „Backgruppe“ Frau Imholz</p>
Samstag		<p>„14.00h Treffpunkt für alle“ mit Betreuung und Pflege</p>
Sonntag		<p>„14.00h Sonntags-Kino“ mit Betreuung und Pflege</p>